

Рецензия

на авторскую методическую разработку «7 апреля – Международный день здоровья», разработанную Усановой Татьяной Григорьевной, воспитателем муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида №6 г. Темрюка муниципального образования Темрюкский район

Представленная на рецензию авторская методическая разработка «День здоровья» акцентирует внимание на то, что данная разработка направлена на формирование здорового образа жизни ребенка.

Актуальность темы обусловлена необходимостью формирования у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, установлении взаимосвязи между компонентами здоровья, потребности в здоровом образе жизни.

Представленная методическая разработка учитывает возрастные особенности дошкольников и предназначена для детей старшего дошкольного возраста и направлена на развитие физической подготовки детей, формирование межличностных отношений, способствует созданию положительного эмоционального настроения ребенка- дошкольника.

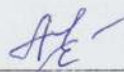
Методическая разработка «7 апреля – Международный день здоровья» содержит практические рекомендации по подготовке и проведению Дня здоровья в дошкольном учреждении, использованию эстафет, викторины, загадок пословиц и поговорок о здоровье и правильном питании, рекомендации родителям о формировании у детей здорового образа жизни, конспекты непосредственно организованной образовательной деятельности.

Разработанная модель актуальна, интересна, содержательна.

Практическая значимость данной методической разработки заключается в том, что она может быть рекомендована для использования в работе педагогами дошкольных учреждений.

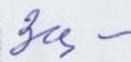
Методическая разработка «День здоровья» была представлена на методическом объединении для воспитателей в дошкольном образовательном учреждении детском саду № 7 в июле 2020 года.

Ведущий специалист МКУ «ИМЦ» _____



Л. Н. Назаренко

Директор МКУ «ИМЦ» _____



Г. В. Зорина

04.08.2020 года



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 6 г. Темрюка муниципального образования Темрюкский
район**

**Методическая разработка
Тема: «7 апреля- Международный день здоровья»**

Усанова Т. Г, воспитатель

2020 год

Методическая разработка «7 апреля- международный день здоровья»

Здоровье- это здорово!

Автор- Усанова Татьяна Григорьевна, воспитатель МБДОУ ДС ОВ № 6

Цель: формировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, формировать потребность в здоровом образе жизни, устанавливать взаимосвязь между компонентами здоровья, формировать привычки выполнения гигиенических требований.

Возраст детей- 6-7 лет.

Методическая разработка «7 апреля- Международный день здоровья» - это проведение мероприятий в течение дня, объединенных одной темой.

Режимные моменты	Время	Образовательные области	Совместная деятельность воспитателя с детьми
			Групповая, подгрупповая Индивидуальная
Утренний прием	7.30-8.10	Речевое развитие	
		Физическое развитие	Игра малой подвижности
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Физическое развитие	
Подготовка к завтраку,	8.20-9.00	Физическое развитие	Привитие КГН Рассказ о вкусной каше
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25	Речевое развитие	Развитие речи Беседа «»
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие	Рисование «Полезная еда»
Прогулка возвращение с прогулки.	10.30-12.40	Физическое развитие	Подвижные игры
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Физическое развитие	Привитие КГН Правила при приеме пищи
Подготовка ко сну	13.10-15.00	Социально-коммуникативное развитие	Привитие КГН
Постепенный подъем,	15.00-15.25	Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Гимнастика после сна Гигиенические процедуры
Подготовка к полднику	15.25-15.40	Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Привитие КГН Беседа о видах спорта Дидактическая игра «Найди предмет»
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30	Речевое развитие Познавательное развитие Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Спортивный досуг «День здоровья»
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	Речевое развитие Познавательное развитие Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие	Дидактическая игра «Что сначала, что потом?»
Взаимодействие с родителями			Буклет

5. Содержательное обеспечение спортивно-оздоровительных мероприятий

Конкурсы на ловкость

1. Держа волейбольный мяч на ладони одной руки, присесть или сесть на землю и встать. То же, но лечь на живот (на спину) и встать, пользуясь опорой на свободную руку.
2. Подбросить мяч, но перед тем, как его поймать, сделать хлопок перед грудью или за спиной; поднять левую (правую) ногу и сделать перед ней хлопок; повернуться на 90, 180, 360°; присесть, коснуться рукой земли, встать.
3. Подбивать теннисный мяч (или мяч для игры в настольный теннис) ракеткой на количество раз на месте;
4. Постараться как можно больше времени держать полуметровую палку, установленную вертикально на раскрытой ладони.

Конкурсы на смелость

1. Прыгнуть в длину с места;
2. Кто сумеет, пробегая по скамейке, больше продержаться на ней?
3. Перейти по бревну через "ручей" с грузом.

Конкурс на быстроту движений

1. Все участники стоят в кругу или в разомкнутой шеренге (за общей стартовой линией), удерживая по одному теннисному мячу (шишке, камушку, каштану). По сигналу все бросают мячи на возможно большее расстояние. Победитель определяется по большему расстоянию до места ловли.
2. Кто сумеет больше раз в одну минуту перепрыгнуть вперед и назад через вчетверо сложенную скакалку.
3. Стоя, бросить теннисный мяч в стенку. Чей мяч дальше отлетит от стены, тот победитель.
4. Бросить мяч в пол так, чтобы он отскочил и коснулся руки.
5. Подбросить мяч вверх, поймать мяч.
6. Подбросить теннисный мяч повыше, успеть поймать мяч на лету.
7. Пробежать наперегонки до финишной ленточки, протянутой поперек дорожки в 5 м от старта.

Конкурсы "силачей"

1. Сесть на стул (спинка стула сбоку), поднять ноги вверх под углом не опуская ноги.
2. Удерживая гантель (гирю) за спиной, присесть, касаясь гантелью земли, и встать

Конкурсы прыгунов

1. Выполнить прыжок в длину с места. Прыгнувший на большее расстояние - победитель.
2. Выполнить прыжок вверх с места, доставая руками подвешенный предмет (мяч, флажок, ветку, ленту и т.п.). Кто достанет предмет - тот победил.
3. Выполнить прыжок с места через препятствие (планку, веревочку, мяч и т.п.) способом согнув ноги.
4. Высоко подпрыгнув, поднять вперед-врозь прямые ноги.
5. Преодолеть как можно большее расстояние пятью прыжками.
6. По прямой линии на земле расположены кубики, их необходимо перепрыгнуть.
7. Запрыгнуть на возвышение (ящик, стопку матов и т.п.) с места.

Конкурсы на гибкость

1. Продеть правую (левую) ногу, не касаясь "кольца" из положения стоя.
2. Лежа на спине, поднять ноги, носками одной ноги коснуться носков другой.
3. Стоя, ноги широко врозь, руки скрестить перед грудью, наклоняться вперед-вниз.
4. Лежа на животе, руки вверх, прогнуться: поочередно поднимать вверх плечи (отводя голову назад) и ноги.
5. Лежа на животе, руками обхватить голеностопные суставы отведенных назад голеней,

прогнуться.

6. Перепрыгнуть через линию (прут, веревочку и т.п.).

Конкурсы метателей

1. Задача - попасть в отверстие теннисным мячом (шишкой, камушком) хотя бы один раз из трех попыток.
2. На земле чертится в шахматном порядке 5 картонных кружков диаметром 25 см каждый. Играющий, получив 5 выпиленных из фанеры дисков диаметром 25 см, становится в 5 м от кружков. Надо бросить диск так, чтобы закрыть полностью или частично кружок. Кто закроет большее число кружков, тот выигрывает.

3. Из ткани делается три мешочка размером 8X12 см и в каждый насыпается 150-200 мелких камешков. Играющий, стоя в 3 м от табуретки, должен забросить мешочки на табуретку. Соскользнувший мешочек не засчитывается.

1. На земле обозначается планками "окоп" шириной 70-80 см. "Стрелку" дается три гранаты (мяча, шишки). С расстояния 5 м нужно попасть в окоп. Победителем считается тот, кто поразит "окоп" большим числом гранат.
2. В 3 м от линии метания стоит ведро (ящик, корзина). Надо бросить мяч так, чтобы мяч попал в ведро.
3. На табуретку кладется волейбольный мяч. С расстояния 2 м тремя теннисными мячами (шишками) сбить мяч хотя бы один раз.
4. На землю ставится в одну линию три городка в 50 см один от другого. Кто сумеет сбить городки с расстояния 2 м наименьшим числом бит

6. Вопросы олимпийской викторины для детей 6-7 лет

1. Что такое олимпийские игры? (Крупнейшие международные соревнования сильнейших спортсменов мира)
2. Как выглядит эмблема Олимпийских игр? (Пять переплетенных колец)
3. Кого называют чемпионом? (Спортсмена, занявшего 1-е место в соревнованиях.)
4. Что такое биатлон? (Гонки на лыжах со стрельбой)
5. Какие виды хоккея распространены в нашей стране? (Хоккей с шайбой, с мячом, на траве.)
12. Как называется спортивная игра с мячом на воде? (Водное поло)
13. Что означает желтая карточка, показанная футболисту судьей во время матча? (Предупреждение)
14. Как выглядит флаг Олимпийских игр? (Белое полотнище с 5-ю переплетенными кольцами)

7. Спортивная эстафета в День здоровья "Веселая эстафета"

Необходимый инвентарь: мяч, мешок, мешочек с песком (250 гр.), скакалка, ракетка, мяч для настольного тенниса, обруч.

В командах по 4 мальчика и 4 девочки.

Команды строятся в колонны по одному за общей линией старта. Впереди каждой команды в 2 м ставится флажок. Эстафета содержит 8 этапов:

1. Девочка продвигается вперед прыжками; обогнув флажок, по прямой бежит назад, держа мяч в руках; на линии старта касанием руки она посылает вперед второго участника.
2. Мальчик, надев на ноги мешок, продвигается в нем до флажка и обратно.
3. Девочка берет в руки по дощечке и, наступая на них, продвигается вперед до флажка и обратно.
4. Мальчик продвигается вперед, а затем возвращается назад, неся на голове мешочек с песком.
5. Девочка преодолевает этап, прыгая через скакалку.
6. Мальчик бежит вперед и возвращается назад, держа в руках мяч.
7. Девочка преодолевает этап, катя перед собой обруч.
8. Мальчик до флажка прыгает на одной ноге и бежит обратно.

Передача мячей в колоннах

Инвентарь: баскетбольные или волейбольные мячи.

Команды стоят в колоннах по одному. По сигналу впереди стоящие игроки передают мяч над головой стоящим сзади них. Последний игрок, получивший мяч, бежит в начало колонны и становится первым. Эстафета продолжается до тех пор, пока игрок, начавший игру, не окажется первым и не поднимет мяч вверх.

Эстафета "прыжки через палку"

Инвентарь: гимнастические палки, флажки.

Игроки становятся в колонну по одному на расстоянии шага друг от друга. По сигналу игроки бегут вперед, перепрыгивают через палку, огибают флажок, возвращаются к своей колонне и проносят палку под ногами игроков своей команды.

Кто дальше?

Инвентарь: не требуется.

Команда встает в колонну по одному. Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину (толкаясь двумя ногами одновременно). После приземления участника проводится черта по пяткам его обуви. Следующий участник ставит ноги прямо перед чертой, не заступая ее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда делает коллективный прыжок. Выигрывает та команда, которая сделает самый длинный командный прыжок.

Посадка и сбор картофеля

Инвентарь: корзина (ведро), теннисные мячи (8-10 шт.), гимнастические обручи.

По сигналу игроки, стоящие впереди, бегут с корзинами, наполненными "картошкой", на противоположную сторону площадки и кладут "картошку" в обручи, затем возвращаются обратно и передают корзины следующим игрокам, которые собирают "картошку" и т.д. Каждый раз вернувшийся игрок становится в конец колонны. Команда, сумевшая быстрее других закончить раскладку "картофеля", считается победившей.



nsportal.ru

Социальная сеть работников
образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

— о публикации —
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Усанова Татьяна
Григорьевна**

воспитатель
МБДОУ ДС ОВ №6

город Темрюк
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

методическую разработку

Проект "Комнатные растения"

<http://nsportal.ru/node/3797177>

Дата публикации: 07.04.2019

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268

Свидетельство о публикации в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Усанова Татьяна
Григорьевна**

воспитатель
МБДОУ ДС ОВ №6

город Темрюк
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

проект

**Проект " Сохраним природу
вместе "**

<http://nsportal.ru/node/3889903>

Дата публикации: 26.06.2019

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селекстел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



Кадыков С.Ю.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

подтверждает, что

Усанова Татьяна Григорьевна

МБДОУ ДС ОВ N 6

опубликовала в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

" В мире природы "

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ3338365

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космынина

16 ноября 2021 г.

свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 65391

СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Усанова Татьяна Григорьевна
МБДОУ ДС ОВ N 6 город Темрюк Краснодарский край
опубликовала в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:
"Маленькие художники "

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ3346979

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космылина
18 ноября 2021 г.

свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 65391

СВИДЕТЕЛЬСТВО

подтверждает, что

Усанова Татьяна Григорьевна

МБДОУ ДС ОВ N 6

опубликовала в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

" Речевое развития детей "

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ3346852

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космынина
18 ноября 2021 г.

свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 65391



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

ДИПЛОМ

Награждается

Усанова Татьяна Григорьевна

МБДОУ ДС ОВ N 6
город Темрюк Краснодарский край

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)

Международного конкурса
"Лучший проект воспитателя"

Работа: " Развитие предметно-пространственной среды в группе"

Ливада Н.В.

Номер документа: ТК3392285



14 мая 2021 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

**Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)**

ВЫПИСКА из приказа № Н-05-14 от 27.11.2021

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Результат	Куратор/место работы	Название творческого конкурса	Номер
Усанова Татьяна Григорьевна	1 место	Ливада Н.В.	"Лучший проект воспитателя"	ТК3392285
Юдина Алиса Максимовна	1 место	Штенгауэр Надежда Алексеевна	"Декоративно-прикладное творчество: Лепка"	ТК3392284
Ананченкова Стелла Юрьевна	2 место	Мбоу школа 133	"Вокальное и инструментальное творчество"	ТК3392272
Тутарева Ирина Борисовна	2 место	ГБДОУ "Детский сад № 67" компенсирующего вида	"День матери"	ТК3392265

Тулинова Екатерина Геннадьевна	3 место	Детский сад	"Осеннее творчество"	ТК3392232
--------------------------------------	---------	-------------	----------------------	-----------

Главный редактор
Международного педагогического
портала «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации
СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



Космынина И.А.
14 мая 2021 г.



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

ДИПЛОМ

Награждается

Усанова Татьяна Григорьевна

МБДОУ ДС N 6
Краснодарский край г
Темрюк

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)

Международного конкурса

"День космонавтики"

Работа: Великий день

Литвиненко Л.А.

Номер документа: ТК3272218



25 октября 2021 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космыгина

**Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)**

ВЫПИСКА из приказа № Н-10-25 от 25.10.2021

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Результат	Куратор/место работы	Название творческого конкурса	Номер
Усанова Татьяна Григорьевна	1 место	Литвиненко Л.А.	"День космонавтики"	ТК3272218
Захарьева Л.П.	2 место	МБДОУ д/с № 6	"Детский сад"	ТК3272217
Захарьева Л.П.	1 место	МБДОУ д/с № 6	"Детский сад"	ТК3272213
Лукьяненко Михаил Ильич	2 место	Шепталина Ольга Николаевна	"По робототехнике для дошкольников"	ТК3272209
Юнусова	3 место	Нафикова фания Рашидовна	"Детское творчество"	ТК3272188

Главный редактор
Международного педагогического
портала «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации
СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "И.А. Космынина", written over the stamp.

Космынина И.А.
25 октября 2021 г.



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

ДИПЛОМ

Награждается

Усанова Татьяна Григорьевна

МБДОУ ДС ОВ N 6
город Темрюк Краснодарский край

ПОБЕДИТЕЛЬ (1 МЕСТО)

Международного конкурса
"Безопасная среда"

Работа: " Азбука пешеходов "

Ливада Н . В.

Номер документа: ТК3346843



18 ноября 2021 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

**Международный педагогический портал «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)**

ВЫПИСКА из приказа № Н-11-18 от 18.11.2021

Приказываю

1. Технической группе педагогического портала «Солнечный свет» изготовить и выслать наградные документы следующим участникам:

ФИО	Результат	Куратор/место работы	Название творческого конкурса	Номер
Усанова Татьяна Григорьевна	1 место	Ливада Н . В.	"Безопасная среда"	ТК3346843
Будько Ольга Викторовна	1 место	воспитатель	"Внеурочная деятельность"	ТК3346838
Коллективная работа группы 14	2 место	Шлиссер Наталья Борисовна	"Декоративно- прикладное творчество: Аппликация"	ТК3346765
Зотова Виктория	2 место	Парфенова Екатерина Александровна	"Безопасная среда"	ТК3346761

Самотесова Ирина	3 место	Лазарева С.А.	"Декоративно- прикладное творчество"	ТК3346733
---------------------	---------	---------------	---	-----------

Главный редактор
Международного педагогического
портала «Солнечный свет»
(свидетельство о регистрации
СМИ №ЭЛ ФС 77-65391)



Космынина И.А.
18 ноября 2021 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180002581028

Документ о квалификации

Регистрационный номер

37513

Город

Красноярск

Дата выдачи

1 января 2021 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Усанова Татьяна Григорьевна

в период

с 26 декабря 2020 г. по 1 января 2021 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

**ООО «Центр повышения квалификации и переподготовки
"Луч знаний"»**

по дополнительной профессиональной программе

«Воспитание детей дошкольного возраста»

в объёме

72 часов



Руководитель

Секретарь

**Гурина И.А.
Быкова С.А.**